

www.lescoureurscelestes.be



# Trail des Lucioles Soironnaises

## Samedi 30 janvier 2010

à 18h00

### **Trail Nocturne ~ 21 km**

- ☞ **pré-inscription : 8,00 €** - comprenant un spaghetti après la course...
  - paiement sur le compte 000-3391489-78 au nom de Louis ALBERT
  - **au plus tard**: lundi 25 janvier 2010
- ☞ inscription **sur place : 10,00 €** comprenant un spaghetti après la course...
- ☞ bon éclairage indispensable, parcours ... technique !!!
- ☞ pas de ravito sur le parcours

### **Marche**

- ☞ 6,00 € comprenant un spaghetti après la marche...
- ☞ 10 km, accessible à tous (moins technique que le trail), départ entre 16h30 et 18h00
- ☞ parcours commun au trail sur quelques km

### **Spaghetti**

- ☞ participation : 5,00 €
- ☞ réservation souhaitée auprès de : Bernard GODON ~ Louis ALBERT ~ Madame HUBERT (école de Soiron)

### **Soirée**

animée par DJ Céleste...

Bénéfice au profit de nos aides humanitaires à Bandiagara au Mali, et plus particulièrement en 2010... la construction d'un internat, dirigé de «main de femme» par Aminata Oualuegem.



PDM ~ 087-26 90 18 (soirée) ~ pdmgodon@gmail.com  
P'ti Lou ~ 0486-33 73 84 ~ louis.albert@post.be



Mutualité Neutre  
de la santé **Liège**  
www.mut226.be