

ARCHIVE NEWS PONTARLIER GYM

Avril – Juillet 2013

Louis Michelot rentre en pôle à Lyon ! Mise à jour 14/07/13

C'est officiel, notre vice champion de France Avenir 10 ans, 2e des coupes nationales en 2012 et 3e au dernier championnat de France Avenir 11 ans, Louis Michelot fera sa rentrée le 5 août au pôle de Lyon.

Il intégrera cette structure de haut niveau avec des entraînements bi-quotidiens au pôle, qu'il conjuguera avec ses heures de cours (classe de 6ème au collège à la rentrée de septembre). Un lourd programme qui ravira sans nul doute ce petit gymnaste passionné ! Et si le sourire et la motivation de Louis manquera très certainement au gymnase, il repassera donner un petit bonjour à ses coéquipiers d'entraînement dès qu'il rentrera dans la région et pour les compétitions par équipe !

Nous lui souhaitons beaucoup de réussite et que ce nouveau départ lui permette de réaliser ses rêves !



Gala 2013 : vos héros en vidéos ! Mise à jour 29/06/13

Vous étiez encore très nombreux à venir encourager nos gymnastes pour le deuxième et dernier gala de cette année sur le thème des héros qui nous font rêver ... Merci à vous et également aux gymnastes, aux salariés et bénévoles qui ont œuvré pour le bon déroulement de cette soirée festive !

Retrouvez dès à présent les vidéos des danses et démonstrations des différents groupes dans notre galerie vidéo ! Elles arriveront dans les jours et semaines à venir !

<http://www.youtube.com/watch?v=L2IemgPtmtU&feature=youtu.be>

Bonnes vacances à tous et RDV en septembre !

Gala 2013 : les héros qui nous font rêver ! Mise à jour 26/06/13

Ils étaient bien tous là : Raiponce, Grease, la fée clochette, Zorro, Twilight, le roi lion, Camp Rock, James Bond, Brice de Nice, Pretty Woman ... tous les héros qui nous font rêver étaient réunis hier soir au gymnase Lafferrière pour une représentation hors du commun. Entre démonstrations gymniques aux agrès et danses, l'ensemble des adhérents du club de gymnastique pontissalien, des babys gyms aux compétiteurs, ont pris part à ce spectacle, dans une ambiance festive et costumée. L'aboutissement de plusieurs semaines de travail pour les entraîneurs bénévoles et salariés, les différentes costumières et bien entendu les gymnastes, encouragés et récompensés par les spectateurs venus très nombreux pour cette première représentation !

Et pour ceux qui auraient manqué ce spectacle fort en émotion, une session de rattrapage a lieu ce vendredi 28 juin, à 20h30 !

<http://www.youtube.com/watch?v=6gNAMztqd4c&feature=youtu.be>

Merci et encore bravo à l'ensemble des gyms, des entraîneurs, des bénévoles et professionnels ayant oeuvré au bon déroulement de cette manifestation (buvette, chorégraphe, éclairage, photos, musique, habillage, logistique, costumière, entrée ...)

Finales de zone B. Haguenau et Vesoul. Mise à jour 17/06/13

En ces temps de préparation du gala de fin d'année, dernières compétitions de la saison pour les gymnastes évoluant dans les filières inter-régionales. Les 8 et 9 juin à Haguenau en individuel, puis les 15 et 16 juin à Vesoul en équipes, les pontissaliens ont clôturé l'année sous le signe du progrès, même si les résultats ne sont pas forcément au rendez vous, pour ces jeunes gymnastes débutant en compétition et expérimentant leur première finale de la zone Est.

Ainsi, chez les filles, Lucie MILLEREAU termine 22e en Critérium Zone 10 ans (et 2e franc comtoise), sa coéquipière Jeanne KUBLER est 35e en Critérium Zone 11 ans. Du côté masculin, Louis BAVEREL JOURNOT et Noa FATHALLAOUI se classent respectivement 33e et 36e en critérium zone 11 ans. Ces deux jeunes gymnastes ont également participé à la finale équipe, au côté de Samuel CHEVRIER et Nathan ROUX. L'équipe, emmenée par Daniel DONEY s'octroie la 15e place en critérium zone Benjamins minimes. Du côté des féminines, l'équipe de Jordane PRENCIPE (Coline PERIGNON, Eleonore ARDIET, Lisa GRIMANI, Elisa BOURRIOT, Louise TRIVAUDEY), qui avait créé la surprise en se qualifiant pour cette finale, termine 12e.

Bravo à tous nos gymnastes pour cette belle saison gymnique et RDV au gala de fin d'année !

Championnat de France Equipes Critérium à Albi. Mise à jour 05/06/13

Les deux équipes garçons se déplaçaient ce week-end aux championnats de France à Albi dans le Tarn. 9h de route pour ce dernier match de l'année, très convivial, avec deux nuits passées en bungalow au camping. Pas de chances de médailles, mais nos pontissaliens espéraient terminer la saison gymnique sur une belle compétition.

Les minimes cadets (Alexis Guyot, Arthur Dewilde, Hugo Maire, Théo Peyrusse et Félix

Francesconi), en horaires aménagés au collège des Augustins ou Lucie Aubrac, après quelques ratés aux parallèles et aux anneaux, terminent à la 12e place en DC1, la meilleure catégorie pour les années d'âge. Un classement en deçà de ce qui était espéré, mais une saison gymnique chargée pour ces garçons, vice champions de la zone Est, qui avaient déjà fait le déplacement à Cognac pour les Francs individuels.

Les benjamins (Louis Michelot, Naïm Delacour, Robin Guyot, Noah Perrin Laurence) après un match sans grosses erreurs, terminent à la 7e place dans un concours très difficile, pour leur première participation à une finale nationale. Un classement satisfaisant pour l'entraîneur, à la vue du nombre de points réalisés par les équipes en tête, et le meilleur classement obtenu par une équipe franc-comtoise sur ces championnats. (Besançon, Montbéliard et Belfort étaient également représentés). Sur les totaux individuels, Louis Michelot, médaillés de bronze lors des dernier championnat de France élite, confirme sa place de 3e meilleur français de son année d'âge.

Bravo et merci à tous ces gymnastes, à leur entraîneur et aux supporters qui n'ont pas hésité à faire le trajet pour les encourager !



Championnat de France équipe : en route pour Albi ! Mise à jour 27/05/13

Nos pontissaliens participeront les 31 mai, 1 et 2 juin, aux championnats de France par équipe qui se dérouleront à Albi.

Les benjamins engagés en DC1, catégorie où figurent les meilleurs équipes de France pour ces années d'âge (Louis Michelot, Noah Perrin Laurence, Naïm Delacour et Robin Guyot), ainsi que les cadets (Théo Peyrusse, Alexis Guyot, Félix Francesconi, Arthur Dewilde et Hugo Maire), engagés également en DC1, espèrent défendre crânement leur chance.

Si certains des plus jeunes fouleront pour la première fois les tapis et agrès des championnats de France, pour d'autres, c'est devenu presque une habitude, tant en individuel qu'en équipe. Après plusieurs semaines intenses de préparation sous la houlette de Laurent Mordelet, ils auront à cœur de finir l'année compétitive en beauté !

Et preuve de la notoriété naissante de ces deux équipes de gymnastes talentueux, leurs résultats sont suivis de près par la radio Plein Air, venu au gymnase pour une petite interview !

Réécoutez nos jeunes gymnastes : [Cliquez ici](#)

Louis Michelot, médaillé de bronze ! Mise à jour 10/05/13

Vice champion de France l'an passé et 2e des Coupes Nationales en décembre dernier, Louis arrivait à Cognac avec une pression sur les épaules, celle de ramener à son club, Pontarlier Gym, et à la Franche Comté, une médaille dans la meilleure des catégories : les Avenirs. Mais rien ne fait peur à ce futur champion, qui a passé ce mois ci des tests physiques et techniques à Bourges en vue d'intégrer un centre de haut niveau à la rentrée prochaine.

Rien ou presque rien ...

L'an passé, une erreur aux arçons, agrès qu'il affectionne pourtant tout particulièrement, l'avait privé des quelques points qui lui manquait pour l'or. Cette année, la concurrence était encore plus élevée et le défi n'était pas mince à relever ! La gymnastique artistique masculine à haut niveau est une discipline exigeante, qui demande d'être parfait et régulier sur les 6 agrès.

En débutant aux barres parallèles puis à la barre fixe, Louis réalise de très bons mouvements, techniquement presque parfaits (meilleure note d'exécution à la fixe, 9,35 sur 10), mais le niveau est élevé et ses adversaires réalisent également de belles performances sur des mouvements plus difficiles, donc mieux notés. Louis déroule ensuite les agrès de belle manière, sol (17.05, 2eme meilleur note), arçons et anneaux. Arrive alors le dernier appareil, le saut de cheval. Comme l'an passé, le format de la compétition Avenir impose deux sauts différents : alors que Louis réalise habituellement le Tsukahara, il devait également effectuer un saut normalement plus simple, une lune vrille. Une réception manquée, une chute, un point de perdu, on aurait pu penser que le rêve s'envole ...

Mais Louis est un gymnaste doué pour son jeune âge, des qualités physiques avec un mental d'acier, sans oublier le plaisir de faire de la gymnastique qui se lit dans ses yeux. Les mouvements qu'il a présenté aujourd'hui sont parmi les plus difficiles et frôlent la perfection. Alors malgré cette erreur, il reste le 3ème meilleur gymnaste français de son année d'âge. Une magnifique médaille de bronze, sans regrets, qui vient récompenser l'immense travail fourni par le jeune gymnaste, qui s'entraîne 12h par semaine sous la houlette de Laurent MORDELET.

Une 3ème place, un 3ème podium national à tout juste 11 ans, Louis Michelot est une graine de champion et n'a pas fini de faire parler de lui ! Un bel exemple à suivre pour toute une génération de gymnastes pontissaliens !

Félicitations Louis, tout le club est fier de toi !



Championnats de France individuels à Cognac. Mise à jour 12/05/13

8 Pontissaliens se déplacent en Charente pour les championnats de France individuels. Demandez le programme !

Jeudi :

- **Entraînement sur podium pour Louis Michelot** qui matche en catégorie Avenir.

Vendredi :

- **Marion Groperrin (National C 20 ans et moins, passage à 18H10, palmares à 22h)**

Marion termine à la 18^e place, une immense satisfaction pour elle, seule qualifiée pontissalienne qui avait terminé 37^e l'an passé. Avec de nouvelles difficultés (flip-salto et salto facial en poutre, vrille avant et arrière au sol, Tsukahara carpé), la gymnaste s'est fait plaisir sur ces championnats. Sans les deux chutes en poutre, elle aurait pu entrer dans le top 10 mais reste très contente de sa compétition et de son résultat.

- **Simon Pailloux (National C 18 ans, passage à 10h50, palmares à 12h45)**

Simon obtient une belle 6^e place avec un total de 64.5 sur ces championnats, de bons voir très bons passages sur 5 agrès, et notamment au sol (12.8 alors que la meilleur note de la compétition est de 13.15) mais ce sont malheureusement aux arçons qu'il perd le petit point qui lui manque pour accéder au podium (3^e place à 65.5). Félicitations Simon !

- **Louis Michelot (Avenir 11 ans, passage à 16h15, palmares à 18h30)**

Louis décroche la médaille de bronze dans la meilleur des catégories, les Avenirs ! Voir article plus haut ! Félicitations à lui !

Samedi :

- **Arthur Dewilde (Critérium 13 ans, passage à 15h50, palmares à 18h40)**

Arthur réalise une bonne compétition et se classe 13^e avec 94.2 points, une satisfaction pour lui et son entraîneur qui visait une place parmi les 15 premiers.

- **Théo Peyrusse (Critérium 14 ans, passage à 20h, palmares à 21h50)**

Sans ces deux petits points de pénalité perdus au sol et aux parallèles, Théo aurait pu se frayer une place dans le top 5 de la compétition, il est malgré tout récompensé d'une belle 11^e place avec un total de 91.250.

- **Alexis Guyot et Félix Francesconi (Critérium 15 ans, passage à 20h, palmares à 21h50)**

Après quelques difficultés aux anneaux et aux arçons, Alexis termine à la 7^{ème} place avec 93.2. Son coéquipier d'entraînement, Félix Francesconi a réalisé un bon saut, mais des parallèles plutôt moyennes et se classe 10^e avec 89.5.

Les totaux de points et les classements de nos 4 minimes-cadets sont plutôt encourageants pour le championnat par équipe qui aura lieu à Albi les 1 et 2 juin. Félicitations à eux !

Dimanche :

- **Naïm Delacour (Critérium 10 ans, passage à 11h, palmares à 15h45)**

Pour ses premiers championnats de France à tout juste 10 ans, Naïm termine à la 38^e place. Après un excellent mouvement de barre fixe, Naïm a connu quelques difficultés au sol et aux barres parallèles. Une première expérience enrichissante pour ce jeune gymnaste qui retrouvera les plateaux nationaux dans quelques semaines pour les championnats par équipe.

Les pontissaliens se préparent pour les Francés ! Mise à jour 07/05/13

Après plusieurs mois de préparation, les grandes échéances arrivent pour nos compétiteurs.

Ils seront 8 à se déplacer à Cognac du 9 au 11 mai pour les championnats de France en individuel, avec comme chef de file Louis Michelot, double vice champion de France dans sa catégorie. Il matchera en Avenir 11 ans, vendredi pour tenter de réitérer ses bons résultats, et ses coéquipiers, Arthur, Félix, Naïm, Simon, Alexis, Théo, sans oublier Marion, seule féminine sélectionnée, espèrent eux aussi se rapprocher des podiums. Des classements tout à fait envisageables pour ces jeunes gymnastes de 10 à 18 ans, dont certains sont sortis vainqueurs des demies finales (Théo et Alexis) ou médaillés d'argent (Simon, Arthur), de bronze (Félix).

Les masculins seront aussi du voyage pour Albi du 31 mai au 1 juin pour les Championnat de France par équipe. Les benjamins et les minimes cadets, tous vice champions de la zone Est espèrent se frôler une place dans le top 5, et plus si affinités !

A cette occasion, nos jeunes champions sont présents partout, dans la presse et sur les ondes, un début de célébrité mérité, à la vue du travail fourni pour arriver à un tel niveau (entre 10 et 15h d'entraînement par semaine).

Nous leur souhaitons beaucoup de plaisir sur ces championnats.

GAMBA les pontissaliens !

Retrouvez nos pontissaliens sur Plein Air : [cliquez ici](#)

Gymnastique Huit Pontissaliens participent, à partir de vendredi, aux championnats de France individuel, à Cognac **La belle vitrine de Pontarlier Gym**



■ Des gymnastes motivés pour prouver la vitalité du club de Pontarlier. (Sur la photo manquent Simon Pailloux et Naïm Delacour) Photo ER

ILS ÉTAIENT CINQ l'année dernière. Cette année, Pontarlier Gym fait encore mieux avec huit représentants aux championnats de France individuels qui ont lieu du 10 au 12 mai à Cognac. « C'est une très belle vitrine pour notre club qui compte 670 adhérents, mais aussi la récompense du travail de tout le monde au club : jeunes, entraîneurs et bénévoles », se félicite Thierry Barth, président du Pontarlier Gym depuis un an.

Si le cru est exceptionnel en quantité, Laurent Mordelet, responsable technique, se félicite du niveau de ses jeunes gymnastes. « Il y a un vrai potentiel cette année. Nous avons enregistré plusieurs titres et podiums lors des derniers championnats de zone, sorte de demi-finale nationale », explique-t-il.

Encore une fois, les meilleurs espoirs pontissaliens reposeront sur Louis Michelot, né en 2002, double vice-champion de France dans

sa catégorie d'âge. « Il devrait encore une fois se battre pour la gagne. Il est en forme après un stage national de sélection pour entrer en pôle espoirs l'année prochaine », précise l'entraîneur.

Les autres auront aussi une belle carte à jouer. Pour sa dixième participation, Simon Pailloux, dans la catégorie 1995, espère obtenir un podium qui s'est toujours refusé à lui jusque-là.

Toujours chez les garçons, Théo Peyrusse (1999) et Alexis Guyot (1998), tous deux champions de zone, peuvent intégrer le top 5. « Voir même le podium pour Alexis si tout rigole », lance Laurent Mordelet.

Pour les autres, le podium semble inaccessible, mais Arthur Dewilde (2000) et Félix Francesconi (1998) peuvent prétendre à une place dans les dix premiers. Quant à Naïm Delacour (2003), repêché, il découvrira en Charente ses

premiers championnats de France.

Seule fille sélectionnée, Marion Grosperin aura à cœur d'améliorer son classement de l'année dernière, face à une concurrence qui s'annonce difficile chez les 20 ans et moins.

Après les individuels, les gymnastes de Pontarlier seront également en compétition par équipes dans quinze jours à Albi. En benjamins, Louis Michelot, Naïm Delacour, Noah Laurence et Robin Guyot, actuels sixièmes nationaux, peuvent se rapprocher du podium. En cadets, Théo Peyrusse, Félix Francesconi, Arthur Dewilde, Alexis Guyot et Hugo Maire sont un peu plus loin (8^e), mais peuvent aussi se rapprocher de la tête.

A.B.
Louis, Simon et Marion seront en lice dès vendredi. Arthur, Théo, Alexis et Félix passeront sur les agrès samedi. Enfin, Naïm Delacour sera le dernier en compétition dimanche.

Championnat régional acrobates et FC Gym. Mise à jour 04/05/13

La future élite de la gymnastique franc comtoise s'était donné RDV à Dole ce we, à l'occasion des championnats régionaux acrobates. Les gymnastes nés en 2004, 2005 et 2006 ont fait état de leur talent avec déjà de belles qualités gymniques pour leur jeune âge. Chez les garçons, ce sont toujours les bisontins qui dominent la hiérarchie, même si les jeunes pontissaliens les talonnent de près, terminant seconds du classement par équipe. Le jeune pontissalien Grégoire CRETENET, offre au club la seule médaille individuelle de ces championnats, en s'octroyant l'argent chez les 8 ans.

Du côté féminin, Besançon et Ornans ont créé la surprise dans ces championnats où la victoire revient traditionnellement à un club jurassien. Les jeunes filles de Pontarlier Gym, dont la plupart ont débuté cette année en groupe compétition ont beaucoup progressé, et même si elles ne figurent pas dans les hauts de ces classements, qui réunissaient près de 150 francs-comtoises, leur travail est prometteur pour la suite !

Le dimanche laissait place au championnat Franche-Comté Gym. Les trois gymnastes de 11 ans, emmenées par Jordane Prencipe ont commis quelques erreurs en poutre, mais obtiennent de bons résultats.

Un immense bravo à ces futurs champions !

Résultats filles

7 ans : Sarah BARBOSA, 13e.

8 ans : Alice BOURDIN, 12e. Louna BERQUAND, 24e. Tia DROMARD, 32e.

9 ans : Romane ROBERT, 15e. Juliette LAURENT, 24e. Marion FERNANDEZ, 33e. Célia JAY, 38e. Eglantine LOMBARDOT, 49e.

FC Gym 10 ans : 4e, Coline PERIGNON. Louise TRIVAUDEY, 11e. Joséphine PAGNIER, 14e.

Challenge du Haut Doubs et Challenge Damien. Mise à jour 1/05/13

Convivialité et prestations gymniques de qualité étaient au RDV aujourd'hui à la salle Lafferrière de Pontarlier pour le Challenge du Haut Doubs et le Challenge Damien Charberet.

Durant toute la journée, les jeunes pousses des clubs d'Ornans, Morteau et Pontarlier ont montré l'étendue de leur talent sur les différents agrès ! De 5 à 15 ans, toutes et tous sont repartis récompensés, d'une médaille ou d'une coupe, et largement encouragés par le public venu nombreux pour admirer le spectacle !

A partir de 18h, ce sont les compétiteurs qui ont investi le plateau pour une rencontre en équipes mixtes, garçons et filles, grands et petits. Tous se sont surpassés pour honorer la mémoire de Damien Charberet, ce jeune gymnaste et bénévole du club parti trop tôt il y a 10 ans déjà. Et pour cette 10ème édition du Challenge, une équipe "surprise", composée d'anciennes gymnastes devenues mamans et de papas de gyms, nous a prouvé que de 5 à 45 ans, la gymnastique se pratique avec toujours autant de plaisir ! Bravo à Joseph, Mélanie, Emeline, Lola, Jeanne, Robin et Hugo qui remportent le trophée cette année !

Félicitation et merci à tous, gymnastes, juges, entraîneurs, parents et rendez vous fin juin pour le gala de fin d'année !



Championnat de zone à Epinal : deux équipes médaillées d'argent. Mise à jour 18/04/13

Le week-end dernier se tenait les championnats de zone par équipes à Epinal, qualificatifs pour les Championnats de France à Albi les 31 mai, 1er et 2 juin.

Les équipes pontissaliennes masculines, menées par Laurent MORDELET, ne venaient pas pour faire figuration et ont montré de bien belle manière, malgré quelques erreurs, qu'il fallait compter sur elles pour Albi ! Les deux équipes se qualifient pour les finales nationales, tout en s'emparant du titre de vice champion de la zone Est !

Une belle médaille d'argent pour les plus jeunes en critérium benjamins : Noah PERRIN

LAURENCE, Louis MICHELOT, Naïm DELACOUR et Robin GUYOT, qui participeront à leur première finale nationale en équipe, mais également pour leurs aînés en critérium minimes cadets, qui s'étaient déjà qualifiés l'an passé : Alexis GUYOT, Félix FRANCESCONI, Théo PEYRUSSE, Hugo MAIRE et Arthur DEWILDE.

Félicitations à eux ! Ils représenteront la ville de Pontarlier et la Franche Comté à Albi, les équipes qualifiées de la région se comptant sur les doigts d'une main !

Chez les filles, la concurrence alsacienne et lorraine est de plus en plus élevée chaque année, difficile de concurrencer à l'heure actuelle ces gymnastes s'entraînant plus de 20 heures par semaine dans des structures de haut-niveau ! Nos jeunes pontissaliennes, entraînées par Amélie CHABENAT ont tout de même montré de quoi elles étaient capables, avec des mouvements simples, mais techniquement au point. Les benjamines terminent 16e (Tiphaine, Lucie, Joséphine, Jeanne et Elisa) et les minimes 23e (Louise, Naomi, Lola, Chloé et Marine)

[Les photos de la compétition, cliquez ...](#)



8 pontissaliens aux Francès à Cognac !! Mise à jour 15/04/13

Médaillé de bronze des finales de zone et pourtant non sélectionné pour les Francès, Félix Francesconi obtient finalement sa qualification pour Cognac, suite au repêchage sur classement vertical, effectué sur toute la France.

Même satisfaction pour Naïm Delacour, en catégorie benjamins 10 ans, qui est également qualifié pour ces championnats de France !

Au total, ce seront donc 8 pontissaliens qui se déplaceront aux championnats de France individuels : Félix FRANCESCONI, Alexis GUYOT, Simon PAILLOUX, Arthur DEWILDE, Théo PEYRUSSE, Naïm DELACOUR et Marion GROSPERRIN ont en effet gagné leur billet pour Cognac lors des zones à Chaumont. Louis MICHELOT, vice champion de France l'an passé et qualifié d'office, sera également du voyage et matchera en catégorie Avenir.

Ce we, nos pontissaliens se déplacent à Epinal, pour tenter de réitérer ces bons résultats, en équipe cette fois !



Championnat de zone individuel à Chaumont. Mise à jour 08/04/13

A l'issue des demi-finales nationales qui avaient lieu ce we à Chaumont, 5 pontissaliens ont gagné leur billet pour les Francès Individuel à Cognac !

Félicitations à **Marion Groperrin**, qui termine 6e en National 20 ans et moins, à **Simon Pailloux**, médaillé de bronze en national 18 ans, à **Arthur Dewilde**, médaillé d'argent en critérium 13 ans et surtout à **Théo Peyrusse** et **Alexis Guyot**, tous deux champions de la zone Est, en critérium 14 et 15 ans !

Bravo également à **Félix Francesconi** qui, malgré une belle 3ème place n'a pas gagné sa

qualification et à tous les autres pontissaliens qui sont allés défendre leur chance !

Critérium 10 ans : 17e, Tiphaine BARTH

Critérium 12 ans : 17e, Louise BARTH, 47e, Chloé JEANPETIT, 54e, Marine ROBERT

Critérium 13 ans : 39e, Lola OLIVIER

Fédéral 16 17 ans : 28e, Mélanie Guyot, 30e, Léa POBELLE

Critérium 10 ans : 13e, Naïm DELACOUR, 16e, Robin GUYOT

Critérium 13 ans : 8e, Hugo MAIRE

National 18 ans : 9e Julien JUILLERET

[Les photos de la compétition, cliquez ici ...](#)

Les résultats complets : [Les garçons](#) et [Les filles](#)