

ARCHIVE NEWS

Pontarlier Gym

Aout-Décembre 2013

PONTARLIER GYM VOUS SOUHAITE UNE EXCELLENTE ANNEE 2014 !!



Deux nouvelles juges à Pontarlier Gym !

Mise à jour 23/12/13

Après 3 journées de formation de septembre à décembre, Zoé AUTHIER et Marion GNECCHI ont passé samedi 21 décembre à Besancon, l'examen de juge GAF niveau 1, examen qu'elles ont réussi avec succès !

Un grand bravo à elles !

Arbre de Noël.

Mise à jour 23/12/13

L'arbre de Noël du club a eu lieu ce samedi au gymnase, avec la venue du père Noël, pour le bonheur des petits et des grands ! Un grand merci aux parents, bénévoles et entraîneurs qui ont contribué à la convivialité de ce dernier rendez vous de 2013 !

Bonnes fêtes de fin d'année !



Regroupements départementaux pour les jeunes compétitrices. Mise à jour 04/12/13

Certaines benjamines compétitrices, entraînées par Jordane, ont eu l'opportunité de participer au regroupement départemental à Ornans, le 24 novembre, avec les clubs d'Ornans et Sochaux. Une très bonne expérience pour Elisa Bourriot, Eléonore Ardiet et Clémence Chaffanjon (nées en 2003), Loane Grosjean et Marion Fernandez (nées en 2004)

Pour les poussines entraînées par Nadine dont certaines débiteront en compétition la saison prochaine, le regroupement départemental a eu lieu dimanche 1 décembre, toujours à Ornans, avec 37 petites gymnastes venant de 4 clubs du Doubs. Nos futures petites championnes, nées en 2005, 2006 et 2007, ont elles aussi apprécié ce moment de travail très convivial !

Félicitations à Abigaël Ardiet, Julia Chabord, Sarah Barbosa, Clara Barrandon, Maëlys Baudet, Elena Coquillard, Sarah Garaud, Lola Lambert, Lucie Lebonois et Tyfenn Vernerey.



Ci dessus, les benjamines. Ci dessous, les poussines.



Championnats de France Intercomité. Mise à jour 24/11/13

Premier déplacement de l'année, et pas des moindres, pour deux de nos compétiteurs pontissaliens. Naïm DELACOUR, Robin GUYOT et leur entraîneur Laurent MORDELET se déplaçaient ce week-end à Mouilleron Le Captif en Vendée pour les Championnats de France Intercomités. Au côté de deux bisontins, ils représentaient la Franche Comté pour cette compétition nationale par équipe qui sert également de support aux coupes nationales avenir, espoir, junior et élite.

C'est donc aux meilleurs français de leurs années d'âge (2001, 2002, 2003) que notre jeune équipe régionale (Robin est né en 2003, Naïm en 2002) s'est confrontée. Après 3 bons agrès (saut, barres parallèles, barre fixe), nos pontissaliens ont connus quelques difficultés au sol. Appréhension, stress, faire face en début de saison à une grande compétition dans une salle majestueuse, autant de facteurs qui peuvent expliquer ces chutes qui coûtent quelques bons points à nos deux gymnastes. Naïm connaîtra encore quelques difficultés aux arçons, quand à Robin, il présentera des mouvements simples mais satisfaisant sur les deux derniers agrès.

L'équipe régionale, parmi les plus jeunes de la compétition, termine à une belle 12^e place, pleinement satisfaisante pour l'entraîneur, qui souligne l'ambiance toujours conviviale de ce genre de rendez vous !

Nos deux jeunes gymnastes ont matché au côté des meilleurs et ont pu suivre de près les championnats élite. Une bonne source de motivation pour préparer la saison compétitive qui ne démarra que fin janvier !

Toutes nos félicitations à Naïm et Robin !



Naïm, Robin, Killian, Mathis et l'équipe de gymnastique rythmique franc comtoise (médaillée d'argent)

Photo : Angélique Jacquier.

Deux nouvelles juges niveau 3 chez les filles ! Mise à jour 17/11/13

Marine PRONOST et Fanny MORDELET ont passé avec succès aujourd'hui l'examen de juge n3c2 à Nancy. Ce niveau en poche, elles pourront officier en tant que juge arbitre dans les catégories libre zone et fédéral.

Félicitations les filles pour votre travail et votre investissement !

Louis Michelot au Gymnic'show. Mise à jour 17/11/13

Notre jeune pontissalien, désormais pensionnaire du pôle France espoir de Lyon, a participé ce samedi au Gymnic Show à Lyon. Ce grand gala mêlant gymnastique, spectacle, cirque, avec les plus grands gymnastes français, mais aussi internationaux, était l'occasion pour le champion français Yann Cucherat de tirer sa référence à la gymnastique, après multiples médailles européennes et mondiales.

Une sorte de passage de flambeau vers la jeune génération, dont fait partie Louis, qui a participé au spectacle d'ouverture !



Louis Michelot et Yann Cucherat.

Photo : Steph Michelot.

Deux pontissaliens aux "Interco". Mise à jour 2/11/13

Aujourd'hui s'est déroulée la sélection en vue de la constitution de l'équipe régionale GAM qui représentera la Franche Comté aux championnats de France Intercomités.

3 pontissaliens avaient fait le déplacement au gymnase de la Saint Claude à Besançon : **Robin GUYOT**, **Naïm DELACOUR**, ainsi que **Noah PERRIN LAURENCE**, qui n'a pu se présenter aux agrès,

suite à une chute aux arçons et une blessure aux côtes. En l'absence du chef de file pontissalien, **Louis MICHELOT**, en pôle espoir à Lyon depuis la rentrée, mais pas encore tout à fait remis d'une blessure, ainsi que des dolois, forfaits pour le test, ces sélections ont permis aux plus jeunes, nés en 2002 et 2003 de s'exprimer.

C'est ainsi que nos deux pontissaliens, **Robin GUYOT et Naïm DELACOUR** ont gagné leur place dans l'équipe régionale qui fera le voyage à Mouilleron le Captif le 23 novembre, au côté des bisontins Kylian CORNETET et Mathis MASCLET. Une équipe qui sera parmi les plus jeunes, mais qui aura à coeur de gommer toutes les petites erreurs commises aujourd'hui pour profiter pleinement de ce grand événement.

Félicitations à Robin et Naïm !



Robin, Kylian, Naïm et Mathis

Journées de test pour nos compétiteurs. Mise à jour 1/11/13

La véritable saison compétitive ne démarrera que le 25 janvier avec les départementaux individuels qui se joueront à domicile. Pourtant, pour certains des compétiteurs de Pontarlier Gym, la saison a déjà commencé !

Samedi 2 novembre, trois jeunes pontissaliens participeront à un test au gymnase de la Saint Claude Besançon en vue d'intégrer l'équipe régionale qui représentera le comité de Franche Comté aux championnats de France Intercomités à Mouilleron le Captif les 22 23 et 24 novembre. **Noah PERRIN LAURENCE, Robin GUYOT et Naïm DELACOUR**, ainsi que leur entraîneur Laurent MORDELET espèrent être du voyage. Des gymnastes bisontins et dolois devraient également prendre part au test.

Du côté féminin, pas d'équipe régionale pour les "Intercos" cette année. Certaines compétitrices ont cependant pris part aux regroupements régionaux (Louise et Tiphaine BARTH) ou départementaux (les poussines et les benjamines). **Tiphaine**, née en 2003, a également participé

au stage de la zone Est, organisé mercredi et jeudi à Illzach, avec son entraîneur Nadine BARTH. Deux jours de tests physiques, techniques et gymniques au terme desquels les meilleurs gymnastes sont sélectionnés pour participer aux stages suivants.

Gamba à tous ces futurs champions !

Assemblée générale le 15 novembre. Mise à jour 27/10/13

Comme chaque année, l'assemblée générale (AG) du club se tient à l'automne.

Licenciés, parents de gymnastes, vous êtes cordialement invités à participer à l'**AG ordinaire** qui se tiendra au gymnase le **vendredi 15 novembre à 20h30** ; l'occasion d'en savoir un peu plus sur le fonctionnement de notre association (bilan moral, financier, technique) et d'y contribuer (vote du budget prévisionnel et du règlement intérieur à consulter ci dessous, ainsi que les élections au comité). Les personnes qui désirent intégrer ce comité pour s'investir au sein du club pourront se faire connaître à l'AG ou préalablement auprès des entraîneurs.

Une **AG extraordinaire** suivra pour voter les statuts de l'association (téléchargeable ci dessous)

Bien entendu, ces deux assemblées générales se cloteront par un apéritif ! N'hésitez donc pas à nous rejoindre, chaque membre du club est essentiel pour le faire fonctionner !

[Télécharger le fichier *reglement-interieur-pontarlier-gym-2013.pdf*](#)

[Télécharger le fichier *statuts-pontarlier-gym-2013.pdf*](#)

Vente de survêtements !! Mise à jour 27/10/13

Cette année, Pontarlier Gym change de survêtement ! Les nouvelles tenues seront commandées chez Christian Moreau, le principal fournisseur français pour la gymnastique et seront au prix de 60 euros (veste et pantalon). Les vestes filles/femmes seront cintrées et toutes les tenues auront le logo du club **dans le dos.**

Si vous souhaitez commander un survêtement pour votre enfant ou pour vous, il est possible de venir les essayer le lundi entre 17h et 19h30 ou le mercredi entre 16h15 et 18h auprès de Nadine. Pour plus de renseignements, adressez vous aux entraîneurs !



C'est la rentrée !! Mise à jour 18/09/13

C'est la rentrée, et donc le temps de se mettre / remettre à la gym !!

Les groupes Bout'chou, Baby, Perfectionnement et Trampoline ont démarré cette semaine, mais vous pouvez encore venir inscrire vos enfants les soirs de 17h à 19h, le mercredi dans la journée ou le samedi matin !

Attention, certains groupes sont déjà complets, consultez les horaires et les groupes dans les rubriques correspondantes !

Vous pouvez dès à présent télécharger les différents documents d'inscription afin de les apporter déjà remplis !

La fiche d'inscription : [Télécharger le fichier feuille-cotisations-2013-2014.pdf](#)

Informations et tarifs : [Télécharger le fichier tarifs-2013-2014.pdf](#)

<http://www.youtube.com/watch?v=kEwPitLXkis&feature=youtu.be>

Après midi Portes Ouvertes ! Mise à jour 07/09/13

Après midi Portes Ouvertes à Pontarlier Gym !!

Les petits et les plus grands sont venus très nombreux s'essayer sur les parcours, les agrès, dans la salle baby ou au trampoline.

Merci à tous les bénévoles présents, à l'accueil pour les inscriptions et renseignements, dans la salle pour orienter les enfants ou à la buvette (cafés et boissons offerts) !

Photos et montage : Sandrine



Félicitations à nos nouveaux juges GAM !!

Mise à jour 04/09/13

Semaine chargée pour certains de nos compétiteurs garçons, juste avant la rentrée : ils ont enchaîné le stage de reprise aux Grangettes avec la formation juge niveau 1 et niveau 2 qui se déroulaient du jeudi au dimanche à Besançon.

Théo PEYRUSSE, Alexis GUYOT, Félix FRANCESCONI, Corentin JACQUET et Lucas GAGNOT ont tous réussi leur examen, qui leur permettra d'officier comme juge sur les compétitions départementales à nationales ! Félicitations à eux !

Stage de reprise aux Grangettes.

Mise à jour 31/08/13

Les compétiteurs de Pontarlier Gym, avec leurs homologues de l'Indépendante comtoise Besançon et de l'Evolution Morteau, sont en stage de reprise cette semaine au centre des Grangettes.

Au programme, entraînement le matin au gymnase (course, musculation, base aux agrès) et activités l'après midi (kayak, voile ou catamaran, escalade). Une journée randonnée et une descente du Doubs en canoé sont également prévus.

L'occasion pour les 34 jeunes, âgés de 8 à 16 ans, de [faire connaissance](#) et de reprendre doucement pour préparer la nouvelle saison.



D'autres photos : [cliquez ici !](#)

Buvette des artisans au Grand Cour. Mise à jour 17/08/13

Pour la 3ème année consécutive, nos bénévoles ont relevé haut la main le défi de tenir cette buvette les 4 jours de la manifestation des Artisans. De nombreux membres du club se sont relayés derrière le comptoir, mais également devant ! Le président, Thierry Barth et notre "chef buvette", Roger Marguet, tiennent à les remercier pour leur disponibilité et leur bonne humeur ! Les bénéfices de cette action permettront au club de financer du matériel, de participer au salaire des employés ...

Merci à Roger, Thierry B, Thierry D, François, Arlendo, Anne, Laurent, Nadine, Sandrine, Jérémy, Medhi, Louise, Tiphaine, Fabrice, Virginie ...



Photos : Roger, Sandrine, la nouvelle photographie

Carnet blanc : Sandrine et Jérémy Callier ! Mise à jour 7/08/13

Le 3 août à 16h, Pontarlier Gym était de noce.

Sandrine Marguet, gymnaste, juge et entraîneur au club jusqu'à l'an passé et toujours membre du comité et Jérémy Callier, qui vient souvent prêter main forte à la buvette ou à l'informatique, se sont dit "oui" à la mairie puis à l'Eglise de Doubs. Le club de Pontarlier Gym, représenté par son président, des entraîneurs, membres du comité et gymnastes a organisé une sortie d'église plus qu'originale, d'après une idée du papa de la mariée, Roger, notre responsable buvette !

Félicitations à eux !



"Merci au club pour cette intention, nous avons beaucoup ri en voyant le poutre et merci pour votre présence en ce jour si important pour nous !" Jérémie et Sandrine

Louis Michelot rentre en pôle à Lyon ! Mise à jour 14/07/13

C'est officiel, notre vice champion de France Avenir 10 ans, 2e des coupes nationales en 2012 et 3e au dernier championnat de France Avenir 11 ans, Louis Michelot fera sa rentrée le 5 aout au pôle de Lyon.

Il intégrera cette structure de haut niveau avec des entraînement bi-quotidien au pôle, qu'il conjuguera avec ses heures de cours (classe de 6ème au collège à la rentrée de septembre). Un lourd programme qui ravira sans nul doute ce petit gymnaste passionné ! Et si le sourire et la motivation de Louis manquera très certainement au gymnase, il repassera donner un petit bonjour à ses coéquipiers d'entraînement dès qu'il rentrera dans la région et pour les compétitions par équipe !

Nous lui souhaitons beaucoup de réussite et que ce nouveau départ lui permette de réaliser ses rêves !

