

SAISON 2016 - 2017

BOUT'CHOU (2014 - 2015)

1	LUNDI 16h30 - 17h30	
2	SAMEDI 9h15 - 10h15	

EVEIL (2012 - 2013)

1	LUNDI 17h15 – 18h00	
2	MARDI 16h30 - 17h15	
3	MERCREDI 10h00 – 10h45	
4	MERCREDI 11h00 – 11h45	
5	MERCREDI 15h30 - 16h15	
6	VENDREDI 17h45 - 18h30	
7	SAMEDI 10h15 - 11h00	

SAISON 2016 - 2017

ECOLE DE GYM

**Filles (2009-2010-2011)
Garçons (2008-2009-2010-2011)**

1	MARDI 16h30 - 17h30	
2	MERCREDI 9h45 - 10h45	
3	MERCREDI 10h45 - 11h45	
4	MERCREDI 17h00 - 18h00	
5	VENDREDI 16h30 - 17h30	
6	SAMEDI 11h00 - 12h00	

ANIMATION FILLES (Débutantes)

1	MARDI 18h00 - 19h30	A partir de 2006
2	MERCREDI 13h30 - 15h00	A partir de 2008

PERFECTIONNEMENT FILLES (1 an ou + de pratique en animation Ou 2 ans de pratique en école de gym)

1	JEUDI 18h00 - 19h30	A partir de 2008
2	MERCREDI 18h30 - 20h00	A partir de 2006

ACRO' GYM

1	MERCREDI 17h00 – 18h30	Garçons : 2007-2006- 2005...
----------	-----------------------------------	---------------------------------

TRAMPOLINE A partir de 2004

3	MARDI 19h30 – 21h00	
----------	--------------------------------	--

SAISON 2016 / 2017

ADULTES

1	LUNDI 19h30 – 21h00	Renforcement Musculaire
1	MARDI 20h00 – 20h45	Cross Gym
1	JEUDI 19h45 – 20h45	Zumba
1	VENDREDI 19h45 – 20h45	Musculation Assouplissement

1	JEUDI 19h30 – 21h00	Gym Agrès
----------	--------------------------------	------------------