

ARCHIVE NEWS Pontarlier Gym

Août-Décembre 2014

Fête de Noël, bonne fin d'année à tous ! Mise à jour 22/12/14

Un grand merci à tous les enfants, parents, bénévoles, entraîneurs et membres du comité pour cette fête de Noël très réussie !

RDV en 2015 et bonnes fêtes de fin d'année !

<https://www.youtube.com/watch?v=jwBhIQFHJ4c>

4 nouvelles juges à Pontarlier Gym. Mise à jour 21/12/14

Nos jeunes gymnastes en horaires aménagées passaient ce samedi l'examen de juge GAF niveau 1. Après 3 journées de formation, elles ont brillamment réussi à obtenir ce diplôme qui leur permettra de passer de l'autre côté de la table pour les compétitions départementales, régionales et finales de zone.

Toutes nos félicitations à Chloé, Lola, Louise et Marine !!



Fête de Noël le samedi 20 décembre. Mise à jour 12/12/14

Le père Noël sera au gymnase le samedi 20 décembre pour les fêtes de fin d'année !

Bout'chou et Baby le matin

Pour les Bout'chou, rendez vous est donné le samedi 20 décembre avec un parcours de 9h15 à 10h, puis la visite du père Noël et de sa hotte à 10h et goûter.

Pour les Baby Gym, l'arrivée des enfants se fera à 10h30 pour une démonstration prévue à 10h45 et un goûter à 11h30. Le père Noël sera toujours là bien entendu !

L'après midi pour les plus grands

Pour les groupes animations, perfectionnement et trampoline, rendez vous à 13h45 pour des démonstrations à 14h et un goûter à 15h15.

Pour les groupes école de gym et les compétiteurs, ils ont attendus à 15h20 pour les démonstrations à 15h40 et le goûter à 17h30.

Parents, familles, venez fêter Noël avec nous, l'entrée est libre, l'accès se fera par les tribunes. Le goûter sera fourni par vos soins et une grande braderie de tenues d'occasion sera organisée (voir article suivant) !

Bonnes fêtes de fin d'année à tous !



Grande braderie de tenues d'occasion • Mise à jour 04/12/14

A l'occasion de la fête de Noël le samedi 20 décembre, Pontarlier Gym organise une vente de tenues et d'accessoires gymniques d'occasion.

Vendeurs, remplissez la fiche de dépôt ci dessous, déposez vos anciennes tenues avant le 16 décembre et celles ci seront mises en vente en échange de 2 euros par article (frais de gestion et commission club)

Acheteurs, n'hésitez pas à venir faire un tour, il y en aura pour tous les goûts et toutes les tailles, idéal avant Noël !

PONTARLIER GYM

**VENTE DE TENUES
D'OCCASION**

Le samedi 20 décembre,
à l'occasion de la **fête de Noël**,
stand de vente de
tenues de gym d'occasion.

Dépôt des articles possible
pour l'ensemble des adhérents
jusqu'au **16 Décembre** !

Interco : 7e place pour Louis Michelot. Mise à jour 23/11/14

Au terme d'une longue journée de compétition (passage à 9h, palmares à 18h), l'équipe de Franche Comté, dont faisait partie notre pontissalien Louis Michelot termine à la 7ème place du championnat de France Intercomité, dominé, une fois n'est pas coutume, par les autres équipes de la zone Est, la Lorraine et l'Alsace et ce dans toutes les disciplines.
Bravo à Louis et ses coéquipiers pour cette belle prestation !

Petite déception individuelle pour le jeune gymnaste, pensionnaire du pôle France de Lyon, qui visait mieux au classement individuel Avenir 2002. Malgré la meilleure note au saut de cheval (et de loin, plus de 19, alors que ses adversaires ne dépassent pas les 16 points) quelques erreurs aux parallèles (chute sur le soleil, un élément que peu de gymnastes exécutent à son âge) et un petit mouvement aux anneaux l'ont relégué à une très honorable 7ème place.

N'oublions pas que depuis 2 ans, Louis figure toujours dans le top 10 des meilleurs français de son année d'âge. Le contenu aux différents agrès est là, dès le début de la saison, ce qui semble très prometteur pour la suite des compétitions !

Bravo Loulou, tout le club est fier de toi !

Bon retour à toute l'équipe des supporters franc comtois et mention spéciale au bisontin Léo Mascllet qui décroche le bronze en Avenir 2004 !



Photo de La Saint Claude Gym. BESANCON

Championnats de France Intercomités et coupes nationales à Moulleron le Captif. Mise à jour 21/11/14

Notre jeune pontissalien Louis Michelot, membre du pôle France de Lyon sera présent, demain samedi 22 novembre, aux championnats de France Intercomités. Au côté des bisontins Killian Cornetet et Léo Mascllet et du dolois Nicolas Isarte, ils tenteront de hisser la Franche Comté dans le top 10, et plus si affinités ! Notre pontissalien est également engagé en individuel en catégorie Avenir, avec de très gros contenus aux différents agrès. Et si ca passe, on aimerait bien voir notre Loulou monter sur le podium, comme il y a 2 ans sur cette même compétition (médaillé de bronze en avenir 11 ans) ...

GAMBA Louis !

Championnats de France Intercomités

Samedi à Mouilleron-le-Captif

Vers un nouveau podium ?

Belfort. Les championnats de France intercomités de gymnastique ont lieu ce week-end à Mouilleron-le-Captif (Vendée). La compétition rassemble chaque année les meilleurs jeunes gymnastes des régions de France métropolitaine et d'Outre-Mer en gymnastique artistique, gymnastique rythmique et en trampoline.

Comme en 2013, une équipe de gymnastique rythmique (GR) et une équipe de gymnastique artistique masculine (GAM) y représenteront la Franche-Comté. « C'est très important pour un comté d'être présent dans le haut niveau. Chaque année, on montre qu'on est bien là et qu'il faut compter sur nous », estime Gautier Djémame, représentant technique régional GAM.

Depuis deux ans, c'est en gymnastique rythmique que la région fait le plus parler d'elle, grâce au titre de championnes de France en 2012 et celui de vice-championnes de France en 2013. Cette année, l'équipe sera composée d'Alicia Ricard (ASMB), Héroïse Luc et Candice Bourque (BGR), et de Lucie Ballet (DB).

Jamais deux sans trois ? « Ce sera peut-être difficile de faire aussi bien que les années précédentes car c'est une équipe entièrement renouvelée et la concurrence s'avère rude », estime Fabienne Razzolini, représentante de la GR en Franche-Comté.

Avec Michelot

Les filles concourront dans le même tour que l'Alsace, région tenante du titre et que l'Île-de-France Ouest. « Nous comptons sur leur



■ Le Pontisalien Louis Michelot et la sélection GAM franc-comtoise concourt en Vendée samedi. Photo DR

enthousiasme et leur détermination pour arriver dans les cinq premières.»

Cette saison, la surprise pourrait bien venir de l'équipe masculine. Grand absent de l'édition 2013, Louis Michelot sera de la partie. Blessé la saison passée à la même période, le Pontisalien qui évolue au Pôle France de Lyon viendra prêter main-forte à une équipe déjà composée d'excellents gymnastes : les Biontins Kyllian Cornetel (double champion de France Critérium) et Léo Masclet et le Doléois Nicolas Isarte.

Louis, Kyllian et Léo prendront également part aux Coupes Nationales « avenir » dans leur propre année d'âge, lors de ce week-end. À moins d'une contre-performance, on peut donc miser sur quelques podiums, même si du côté des entraîneurs, la prudence est de mise : « C'est la première fois que les gymnastes évolueront sur le nouveau programme. C'est donc difficile de se situer par rapport aux autres gymnastes. Notre objectif est d'être au moins dans les dix premiers en équipe comme en individuel », conclut Gautier Djémame.

Assemblée générale 2013 2014 : une année très satisfaisante.

Mise à jour 10/11/14

Vendredi 07/11, notre Association a tenu son Assemblée Générale devant un public peu nombreux mais attentif.

Thierry BARTH, Président, a présenté le rapport moral de la saison 2013-2014, l'occasion lui étant donné :

- de remercier tous les bénévoles et l'équipe de salariés, nos partenaires, et la Ville de Pontarlier pour leur aide indispensable*
- de rappeler les nombreuses manifestations qui ont rythmé la vie de notre club et nos actions au sein de la FFG*
- d'affirmer nos valeurs sportives et nos engagements vis à vis de nos sportifs*
- de mettre en avant nos ambitions et les projets à venir...*

Dans le rapport d'Activité, Laurent, Responsable technique, a rappelé les principaux résultats de nos gymnastes, avec des effectifs en hausse pour tous les secteurs. Chacun a pu noter les dates de la prochaine saison.

François Dewilde, Trésorier, a détaillé les "bons" résultats financiers, le bilan et le budget prévisionnel.

L'ensemble des rapports ont été adoptés à l'unanimité des membres présents.

Ensuite nos invités, M. Jean-Luc VACELET, Président de l'OMS et M. Philippe BESSON, Adjoint aux Sports, ont pu prendre la parole pour confirmer l'intérêt de la Ville de Pontarlier pour le sport et pour la Gym en particulier.

Les échanges conviviaux se sont poursuivis autour du traditionnel verre de l'amitié, tout le monde se projetant vers les premières échéances importantes du club :

- La Fête de Noël, samedi 20 décembre*
- La 1ère compétition : le championnat du Doubs en individuel que nous accueillerons dans notre gymnase les 24 et 25 janvier 2015.*

Le Comité de Pontarlier Gym vous remercie de votre confiance

Nos compétiteurs en stage, en test ...

Mise à jour 10/11/14

Ce mois de novembre chargé pour nos compétiteurs annonce la reprise imminente de la saison de compétition.

Louis Michelot en route pour les Interco'

Ce samedi 8 novembre se déroulaient à Pontarlier les tests de sélections pour l'équipe régionale qui représentera la Franche Comté lors des championnats de France Intercomités du 22 novembre en Vendée.

Après plusieurs regroupements régionaux, 3 pontissaliens ont pris part à la sélection : Robin GUYOT, Naïm DELACOUR, nés en 2003 et membre de l'équipe régionale l'an passé et Louis

MICHELOT, né en 2002 et membre du pôle France de Lyon depuis l'an passé. Après être passé sur les 6 agrès, ce dernier a gagné son billet pour les Interco' de Mouilleron le Captif, où il matchera également en individuel en catégorie Avenir.

Bravo à lui et à ses coéquipiers qui n'ont pas démerité lors de ce test ! (Naïm est d'ailleurs remplaçant dans cette équipe)

Retrouvez nos gymnastes, juges et Laurent, leur entraîneur, en reportage sur Plein Air : [Site Plein Air](#)



Au premier rang, Robin est le 2e en partant de la gauche, Naïm le 4e et Louis le dernier. Parmi les juges, Alexis et Théo, nos deux pontissaliens, sont les premiers en partant de la gauche. (photo gym la saint Claude)

Les féminines en stage.

Du côté féminin, c'est Tiphaine BARTH, née en 2003, qui a pris part aux regroupements de détection. Après 2 jours de stage d'évaluation organisé par la zone Est à Vandoeuvre (brillement réussis), elle a participé au regroupement régional de Vesoul le 9 novembre. Pendant ce temps, certaines gymnastes en horaires aménagées, Louise, Chloé, Marine et Lola ont débuté la formation juge niveau 1 à Besançon. Après 3 dimanche de formation, elles passeront l'examen le 20 décembre.



Tiphaine est au premier rang, la 3e en partant de la gauche (Photo Indépendante Comtoise Besançon)

Rentrée 2014-2015. Mise à jour 17/09/14

Retrouvez les horaires et tarifs pour cette saison dans les onglets correspondants. Les inscriptions se font au gymnase de 16h à 19h. Attention, de nombreux groupes sont déjà complets !

NOUVEAU : ZUMBA avec Adeline !!!



Stage des compétiteurs aux Grangettes. Mise à jour 25/08/14

Nos compétiteurs sont en stage de reprise aux Grangettes cette semaine, avec les filles de l'Evolution Morteau. Au programme : gymnastique le matin, activités multisports l'après midi (canoé ou kayak, voile, catamaran, randonnée ...), veillées le soir ...

Retrouvez les photos sur notre page facebook ! (visible même pour ceux qui ne sont pas inscrits !)

[Photos de lundi : cliquez ici !](#)

[Photos de mardi : cliquez ici](#)

[Photos de mercredi : cliquez ici !](#)

[Photos de jeudi : cliquez ici !](#)

Les nouveautés 2014-2015 • Mise à jour 22/08/14

C'est la rentrée et comme nouveauté : une nouvelle coach pour les filles ... et de la zumba !

Nos compétiteurs ont repris l'entraînement cette semaine, avec au programme : musculation et assouplissement ... en attendant le stage multisport aux Grangettes la semaine prochaine avec l'Evolution Morteau.

L'occasion de retrouver les copains/copines d'entraînement, mais aussi de découvrir la nouvelle entraîneur des filles, Adeline BOUHIER. Arrivant de Corse et originaire de la Bourgogne, Adeline, qui est aussi spécialiste du fitness, sera en charge des groupes compétition (poussines et horaires aménagées), mais également du step et de la zumba, nouvelle activité du club proposée à la rentrée !!

Bienvenue à elle et venez nombreux "zumber" le jeudi 18 septembre de 19h45 à 20h45 pour une séance d'essai gratuite !!



Buvette des artisans ... comme au marché de Noel ! Mise à jour 22/08/14

Malgré le temps presque hivernal, nos bénévoles et salariés se sont relayés derrière le comptoir des artisans au grand cours, sous l'impulsion de Roger, notre responsable buvette ! Même si les passants n'étaient pas toujours au rendez vous, Pontarlier Gym a su montrer ses capacités

d'adaptation en vendant près de 40 litres d'un excellent vin chaud, préparé par notre président, les deux premiers jours !

Un grand merci à nos bénévoles qui ont pu faire de ce we du 15 aout, froid et pluvieux, une petite réussite pour le club !

Petit souvenir de la fondue du samedi midi ... plat de circonstance !



Bientôt la reprise pour les compétiteurs ... Mise à jour 12/08/14

En attendant la reprise pour les compétiteurs la semaine prochaine (suivi du stage aux Grangettes avec l'Evolution Morteau), revivez leur saison de compétition 2013-2014 ...

<https://www.youtube.com/watch?v=ERIFt6kE-ww&feature=youtu.be>